**Календарный план работы пришкольного оздоровительного лагеря « ЗОЖ » (МОУ Кавская НОШ)**

**(1.06.2022 г. - 30.06.2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** |
| 1 | 01.06  Международный день защиты детей. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка. Открытие . Беседа о правилах поведения воспитанников лагеря во время пребывания в лагере. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Практическое занятие с сотрудниками и воспитанниками лагеря при Ч/С и порядок их эвакуации из ОУ. Проведение объектовой тренировки. Игра-путешествие по станциям "Азбука безопасности" |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Посещение Кавской ДК .  Мероприятие «Пусть всегда буду я»». |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Операция «Уют». Оформление отрядной комнаты. |
| 14.30 | Уход домой. |
| 2 | 02.06  День знакомств. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности, беседа о правилах дорожного движения. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Командные игры на спортивной площадке. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Брейн-ринг на тему "Все обо всем" |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Конкурс «Самый длинный венок из одуванчиков» |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Конкурс на лучшего игрока в настольные игры «Счастливый случай». |
| 14.30 | Уход домой. |
| 3 | 03.06  Всемирный день охраны окружающей среды. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа «Опасные насекомые 1» |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Викторина « Земля – наш общий дом! Береги её!» |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | ДК Кава. Подвижные игры «Здравствуй, летняя пора» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе «Растения родного края». Оздоровительные процедуры. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Конкурс «Кто больше?» (названия растений и животных нашего края) Презентации «Растения красной книги» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 4 | 06.06  День здоровья и спорта. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о пожарной безопасности. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Весёлые старты. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Шашечный турнир. |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Командные игры и развлечения. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | РЦКиД Спектакль Спящая красавица |
| 14.30 | Уход домой. |
| 5 | 07.06  Пушкинский день России и День русского языка. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о правилах личной безопасности. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Библиотека г. Лихославль  Викторина по сказкам А.С.Пушкина. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Спортивные игры с мячом. |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе «Рисунок на асфальте по сказкам Пушкина». Оздоровительные процедуры. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Конкурс стихов А.С. Пушкина. |
| 14.30 | Уход домой. |
| 6 | 08.06  День семьи | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности в быту. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Игры на свободную тематику. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | ДК КАВА Устный журнал «Мой дом –моя крепость» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Рисунки на асфальте «Моя семья» |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Мастер класс оригами «» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 7 | 09.06  День народных игр | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасном общении. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Шуточные эстафеты. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | «Народные забавы» Игра-конкурс. Д.Стан |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра «Небылицы» |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Проект «Коллективная фантазия» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 8 | 10.06  День народного календаря. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа укусах насекомых. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Праздник «Зеленые святки». |
| 10.45-11.00 |  |
| 11.00-11.45 |  |
| 11.45-12.00 |  |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Сбор материалов для гербария «Растения моей местности» |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Подготовка костюмов для конкурса «Мисс и мистер Экология» |
| 9 | 14.06  День Отечества. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о личной безопасности. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Спортивные соревнования в честь Дня Отечества. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Конкурс «Моя Родина» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Беседа «Моя деревня» |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Конкурс стихов «Отечество славлю» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 10 | 15.06  День Юного пожарного. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о пожарной безопасности. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Спортивные соревнования.  Свободное время.  Поездка в П/Ч  Свободное время. |
| 10.45-11.00 |  |
| 11.00-11.45 |  |
| 11.45-12.00 |  |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Беседа «Они придут к нам на помощь» |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Подготовка к конкурсу стихов «Отечество славлю» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 9 | 16.06  День леса. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности в лесу. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Полоса препятствий «Лесные тропы» |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Мастер класс «Лесные животные» (пластилин) |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра «Волки во рву» |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Инсценировка сказки «Зимовье зверей» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 11 | 17.06  День экологии. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа об экологической безопасности. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Спортивные игры.  Свободное время.  Конкурс «Мисс и мистер Экология»  Свободное время. |
| 10.45-11.00 |
| 11.00-11.45 |
| 11.45-12.00 |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Наблюдение за состоянием окружающей среды в деревне. |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Рисуем плакаты «Мир вокруг нас» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 12 | 20.06  День умелых ручек. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа об безопасном использовании колюще режущих предметов. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Соревнования по метанию мячей. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Мастер-класс «Цветы оригами» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра «Собери шишки» |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.30 | Уход домой. |
|  |  |
| 13 | 21.06  День следопытов. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа «Если ты заблудился или потерялся» |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Квест «Юный следопыт» |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Что умеют следопыты? |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры на ориентирование. |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Конкурс «Алые паруса» Уход домой. |
| 14 | 22.06  День памяти и скорби. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности при обнаружении бесхозных вещей. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Митинг у обилиска в деревне Кава . |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | «Никто не забыт, ничто не забыто» Просмотр фильма о ВОВ. |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду. Свободное время. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Рисуем цветы «Мы помним!» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 15 | 23.06  День домашних животных | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности при встрече бездомных и диких животных. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Спортивные игры с мячом. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Занятие «Наши милые питомцы» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры по интересам. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Настольные игры. |
| 14.30 | Уход домой. |
| 16 | 24.06  День сказок. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности в интернете. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Спортивные игры сказочных героев. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | «В гостях у сказки» - интеллектуальная игра. |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. «Ищем сокровища» - игра. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Рисуем сказочных героев. Конкурс. |
| 14.30 | Уход домой. |
| 17 | 27.06  День Спорта. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности во время прогулок. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Спортивные игры со скакалками. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Занятие «Кто такие олимпийцы» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Оригами «Самолёт» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 18 | 28.06  День молодежи | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности в местах скопления народа. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Весёлые старты «День молодёжи» |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Беседа о дне молодёжи. Мастер класс «Гирлянда к празднику» (бумага) |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. «Молодёжные игры» |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Настольные игры. Лото. |
| 14.30 | Уход домой. |
| 19 | 28.06  День секретов. | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа безопасности дома. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | «Секретное донесение» игра-эстафета. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | «Угадай мелодию» конкурсная программа. |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. «Спрячь-найди» командная игра. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Игра «Секретный агент» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 20 | 29.06  День Фантазий и Юмора | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасном общении. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Шуточные эстафеты. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | «Рассмеши товарища» Игра-конкурс. |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра «Небылицы» |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Проект «Коллективная фантазия» |
| 14.30 | Уход домой. |
| 21 | 30.06  Летняя карусель | 8.30-9.00 | Сбор детей, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. |
| 9.00-9.15 | Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасной езде на велосипеде. |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.45 | Подготовка к закрытию лагерной смены. |
| 10.45-11.00 | Свободное время. |
| 11.00-11.45 | Концертная программа «Закрытие лагерной смены» |
| 11.45-12.00 | Свободное время. |
| 12.00-12.45 | Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Хороводные игры. |
| 12.45-13.00 | Свободное время. Подготовка к обеду. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.30 | Уборка отрядных комнат. |
| 14.30 | Уход домой. |

Начальник лагеря : Е.С.Киселева